



SU PLAN DE SALUD TIENE SUS BENEFICIOS

Sepa todo lo que hace su plan para que usted y su familia estén saludables y felices y vivan bien.

Línea de Información sobre la Salud atendida las 24 horas

¿Necesita información general sobre la salud o tiene un problema de salud específico? Llame a la Línea de Información sobre la Salud al **1.800.Cigna24** (1.800.244.6224) y reciba la ayuda que necesita las 24 horas del día, los siete días de la semana.

Evaluación de la salud de Cigna

La evaluación de la salud es un cuestionario en línea fácil y **confidencial** que le ayuda a conocer más acerca de su salud y su bienestar. La herramienta tiene en cuenta todos los aspectos de su salud, incluidas las enfermedades que pudo haber tenido y otras cuestiones relacionadas con el estilo de vida, para ayudarlo a predecir si corre el riesgo de sufrir determinados problemas de salud en el futuro. Al contar con esta información, usted tiene más control. Y puede empezar a hacer cambios sencillos para mejorar su salud.

Es fácil acceder a la evaluación de la salud. Simplemente siga estos pasos:

1. Inicie sesión o regístrese en **myCigna.com**.
2. Haga clic en la pestaña **Manage My Health (El control de mi salud)** en la parte superior de la página.
3. Seleccione **My Health Assessment (Mi evaluación de la salud)**.
4. En la página siguiente, haga clic en **Take My Health Assessment (Realizar mi evaluación de la salud)**.

¿Necesita ayuda? Simplemente haga clic en el vínculo **contact us (comuníquese con nosotros)** y llame al número que figura en la pantalla. Se comunicará con una persona que podrá responder a sus preguntas.

Contigo paso a paso.®

Cigna Telehealth Connection

Cuando no se siente bien o tiene una afección menor, no piense en la costosa sala de emergencias, en cambio, simplemente llame o hable por videochat con un médico certificado desde la comodidad de su hogar u oficina, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los médicos de MDLive y Amwell pueden darle un diagnóstico y hasta recetarle medicamentos para muchas afecciones menores, como dolor de garganta, fiebre, alergias, resfrío y gripe, y muchas más, por casi el mismo costo que una visita tradicional al médico.

Regístrese con anticipación para cualquiera de los dos servicios nacionales de calidad, o ambos.*

AmwellforCigna.com o **855.667.9722**

MDLIVEforCigna.com o **888.726.3171**

Healthy Rewards® de Cigna

¡Empiece a ahorrar hoy mismo! Obtenga descuentos en muchos productos y programas relacionados con la salud que usa todos los días, como por ejemplo:**

- ▶ Control del peso y alimentación
- ▶ Acondicionamiento físico (más de 12,300 establecimientos de entrenamiento físico)
- ▶ Mente/Cuerpo
- ▶ Descuentos en atención de la vista y de la audición
- ▶ Medicina alternativa
- ▶ Estilo de vida saludable

Simplemente use su tarjeta de identificación de Cigna cuando pague y empiece a ahorrar. Para comenzar, visite **myCigna.com** o llame al **1.800.870.3470**.





Administración de casos de Cigna

La administración de casos de Cigna es un programa que le ayuda a acceder a la atención adecuada, en el momento justo y en el entorno correcto. Con precertificación, podrá saber por anticipado si un servicio está cubierto, lo que puede ayudarle a disminuir sus costos y evitar procedimientos innecesarios. Nuestros administradores de casos tienen experiencia en atención de enfermería y le brindarán apoyo durante su recuperación después de una hospitalización o un procedimiento en consulta externa, para ayudarle a recuperar un estado de salud óptimo.

¿Quién tiene la responsabilidad de obtener la precertificación?

- *Servicios dentro de la red:* Su médico.
- *Servicios fuera de la red:* Usted. Antes de elegir un proveedor fuera de la red, asegúrese de que su plan cubra los servicios fuera de la red.

Recuerde que al usar proveedores fuera de la red, sus costos de desembolso serán más altos. También es posible que su cobertura se reduzca o deniegue si no obtiene la precertificación.

Programa de asistencia para miembros (MAP, por sus siglas en inglés)

La vida está llena de idas y vueltas. Pero, a veces, esto también puede convertirse en un desafío. Por eso existe el MAP. Nuestro equipo exclusivo de expertos está para ayudarle con sus problemas, sean grandes o pequeños, desde cuestiones familiares hasta consumo de drogas o alcohol, estrés y equilibrio entre el trabajo y la vida personal, pasando por cuestiones legales y financieras, y muchos temas más.

Estamos para escuchar sus necesidades. Comuníquese con nosotros en cualquier momento, de día o de noche.

Llame al **1.800.794.7882** o inicie sesión en **Cignabehavioral.com** (identificación del empleador: LNHWF).

* AmWell y MDLIVE son compañías/entidades independientes y no están afiliadas con Cigna. Estos servicios son brindados exclusivamente por Amwell/MDLIVE y no por Cigna. Los proveedores son exclusivamente responsables del tratamiento que brindan. No se garantiza que se emitirá una receta. Es posible que los servicios de videochat no estén disponibles en todas las áreas o con todos los proveedores. Los servicios de AmWell/MDLIVE son independientes de la red de proveedores de su plan de salud y es posible que no estén disponibles en todas las áreas.

** Los programas Healthy Rewards son independientes de los beneficios de su plan. Un programa de descuentos NO es un seguro, y usted debe pagar la totalidad del cargo con descuento. Algunos de los programas Healthy Rewards no están disponibles en todos los estados y los programas pueden interrumpirse en cualquier momento. Los proveedores participantes son contratistas independientes exclusivamente responsables de la atención o los servicios brindados.

El logo de Apple es una marca comercial de Apple Inc., registrada en los Estados Unidos y en otros países. App Store es una marca de servicio de Apple Inc. Google Play es una marca comercial de Google Inc. La descarga y el uso de la aplicación myCigna Mobile App están sujetos a los términos y las condiciones de la aplicación y las tiendas en línea desde las cuales se descargue. Se aplican los cargos estándar de las compañías de telefonía celular y uso de datos. Las funciones reales de myCigna pueden variar según el plan y el perfil de seguridad de cada usuario en particular.

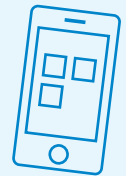
Todos los productos y servicios de Cigna se brindan exclusivamente por subsidiarias operativas de Cigna Corporation, o a través de ellas, entre las que se incluyen Cigna Health and Life Insurance Company. El nombre de Cigna, el logo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc.

910695SP 10/17 © 2017 Cigna. Parte del contenido se suministra bajo licencia.

myCigna

Regístrese en **myCigna.com** o descargue la aplicación myCignaSM y haga todo esto con la máxima comodidad:

- Busque proveedores de atención médica dentro de la red que puedan ayudarle a ahorrar dinero
- Calcule costos de procedimientos y recetas
- Revise la cobertura de su plan
- Haga un seguimiento de gastos, ahorros y recompensas
- Complete su evaluación de la salud
- Vea y comparta sus tarjetas de identificación



¡Ahorre tiempo y dinero!

Use la red Cigna Open Access Plus cuando necesite atención.



¿Tiene alguna pregunta acerca de su cobertura?

Visite **myCigna.com** o llame al número de teléfono gratuito que figura en su tarjeta de identificación de Cigna.

